



# GEZINSSPORT

VLAANDEREN



# Wat is jullie beweegreden?





# 1. Hou het leuk





## 2. Maak routine van sport en bewegen





**3. Vul je dagen met sport en beweging**





# 4. Sport samen alleen



**5. Van proberen kan je leren**





**6. Kies een  
gezamenlijk doel**





## **7. Pick en mix**

**GEZINSSPORT**  
VLAANDEREN



**8. Kijk wat er  
bestaat**



**9. Klein begonnen is  
half gewonnen**





**10. Wees zelf het goede voorbeeld**

